

Объекты спорта и физкультурное оборудование

1. На территории ДОУ оборудованы:

- спортивная площадка для занятий и подвижных игр.

2. В ДОУ оборудованы: физкультурный зал, бассейн, которые оснащены спортивным инвентарем и оборудованием.

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Помещение и его состояние

Спортивный зал располагается в здании ГБДОУ НАО «ЦРР – ДС «Гнездышко».

Предназначен для проведения непосредственно образовательной деятельности, развлечений и праздников по физической культуре.

Общая площадь составляет 273 кв.м.

Пол – покрытие 225 кв.м.

Ответственный: инструктор по физической культуре Дьячкова Карина Ильинична

Техническая оснащённость

- 1.Музыкальный центр «Sony»
2. Бактерицидная лампа – 2 шт.
3. Ультрафиолетовый облучатель – рециркулятор «Дезар 5» - 1 шт.
4. Интерактивный образовательный пол «Magium» - 1 шт.
- 5.Интерактивный короб V2m – 1 шт.

Мебель

- 1.Стеллажи – 3 шт.
- 2.Стол письменный 1- тумбовый – 1 шт.
3. Кресло – 1 шт.
4. Скамейки – 9 шт.
5. Шкаф – пенал – 1 шт.
6. Тумба 2 –секционная – 1 шт.
7. Тумба 3 – секционная – 1 шт.

Спортивное оборудование

1. Беговая детская дорожка -1 шт.
2. Велотренажёр – 1 шт.
3. Игровой набор «Кузнечик» 1 шт.
4. Коврик со следочками -1 шт.
5. Тренажёры детские:
 - «Бегущий по волнам»
 - «Всадник»
 - «Гребля»
 - «Гребной»
 - «Силовой»
6. «Чудо – лестница»
7. Бассейн «Дельфин», мат – 1 шт.
8. Велотренажёры железные – 3 шт.
9. Горка – модуль – 1 шт.
10. Тоннель «Гусеница» -1 шт.

11. Мат детский – 11 шт.
12. Спорт. комплект мягкий «Перекасти поле» -1 шт.
13. Беговая дорожка(взр.) -1 шт.
14. Самокаты – 5 шт.
15. «Шведская стенка» (8 пролётов) – 1 шт.
16. Спортивный комплекс – 3 шт.
17. Дорожки ребристые – 2 шт.
18. Тележки – 2 шт.
19. Щит для метания – 8 шт.
20. Стойки для прыжков в высоту – 2 шт.
21. Стойки для гимн. палок – 4 шт.
22. Дуги для ползания – 14 шт.
23. Скамейки – 9 шт.
24. Сетка баскетбольная – 2 шт.
25. Ящик «Хомяк» - 2 шт.
26. Бревно – 1 шт.
27. Канат- 2шт.
28. Куб деревянный – 10шт.
29. Конусы для разметки – 6 шт.

Спортивный инвентарь

1. Мячи 13 см – 19 шт.
 17 см – 23 шт.
- 2 Мяч волейбольный -1 шт.
3. Мяч массажный – 6 шт.
4. Кольца резиновые -14 шт.
5. Скакалки – 45 шт.
6. Палочки эстафетные – 10 шт.
7. Обруч большой – 16 шт.
8. Обруч плоский – 12 шт.
9. Мячи мягкие – 8 шт.
10. Шнур -25 шт.
11. Султанчики – 46 шт.
12. Ленточки – 50 шт.
13. Гантели – 40 шт.
14. Кубики – 50 шт.
15. Цветные платочки – 48 шт.
16. Хопы – 15 шт.
17. Мешочки с грузом – 48шт.
18. Палка гимн. – 26 шт.
19. Гимнаст. мяч – 1 шт.
20. Мяч массажный с шипами – 1 шт.
21. Набивные мячи – 13 шт.
22. Бадминтон – 3 шт.
23. Лыжные ботинки -35 пар
24. Лыжи -29 пар
25. Палки лыжные – 29 пар
26. Зажимы для обруча
27. Зажимы для палок
28. Коврики массажные – 19 шт.
29. Набор кирпичей (пласт.) -1 шт.
30. Корзина складная для спорт. инвентаря – 4 шт.

Документация инструктора по физической культуре

- Нормативно – правовые документы:
 1. должностная инструкция инструктора по физической культуре;
 2. инструкция по охране труда в период проведения занятий, спортивных соревнований, по подвижным и спортивным играм ,на спортивной площадке;
 3. график работы, утвержденный руководителем ДОУ;
 4. циклограмма использования рабочего времени;
 5. паспорт физкультурного зала.
- Планирование:
 1. перспективное планирование физкультурных занятий по всем возрастным группам;
 2. перспективный план взаимодействия с семьей;
 3. перспективный план физкультурно – массовых мероприятий в ДОУ: спортивные праздники, Дни здоровья, «Веселые старты» и т.д.
- Рабочая документация:
 1. материалы мониторинга физического развития детей;
 2. картотека утренней гимнастики по всем возрастным группам;
 3. картотека коррекционных упражнений;
 4. картотека массажных упражнений;
 5. картотека оздоровительных упражнений;
 6. картотека релаксационных и дыхательных упражнений;
 7. положение о работе кружка «Здоровейка»
 8. картотека методических материалов по ОО «Физическое развитие»
 9. сценарии и конспекты спортивно – оздоровительных мероприятий.

Методическая литература

1. Физическое воспитание детей 2-7 лет. Развёрнутое перспективное планирование. «Учитель», 2010
2. Кожухова Н.Н., Рыжкова Л.А., Борисова М.М. Теория и методика физ. воспитания детей дошкольного возраста. «Владос», 2003.
3. Казина О.Б. Весёлая физкультура для детей и их родителей. «Академия развития» 2005
4. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б. Спортивные праздники и развлечения. «Аркти», 1999
5. Ефименко Н. Театр физического развития и оздоровления. «Линка – пресс» 1999
6. Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду. «Мозаика – синтез», 2006
7. Яковлева Л.В., Юдина Р.А. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Ч.1, Ч.2, Ч.3. «Владос», 2003
8. Детские подвижные игры народов СССР. Сост. Кенеман А.В. и др. «Просвещение», 1989
9. Гришин В. Г. Игры с мячом и ракеткой. «Просвещение», 1975
10. Буцинская П.П, Васюкова В.И., Лескова Г.П. О.Р.У. в детском саду. «Просвещение», 1990
11. Айрапетянц И.И. Работа с детьми 2-3 лет летом. «Сфера», 2008
12. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам. «Владос», 1999
13. Глазырина Л.Д., Овсянкин В.А. Методика физ. воспитания детей дошкольного возраста. «Владос», 2001
14. Физическая культура в семье, ДОУ и начальной школе. Методические рекомендации. «Школьная Пресса», 2005
15. Соловьёва Н.И., Чаленко И.А. Здоровый образ жизни. «Школьная Пресса», 2007

16. Миняева С. Подвижные игры дома и на улице от 2 до 14 лет. «Айрис- Пресс», 2006
17. Силюк Н.А., Дадонова Т.Л. Зимние физкультурные праздники для детей дошкольного возраста. «Айрис – Пресс», 2006
18. Физическое воспитание детей на Севере. Из опыта работы. «Просвещение», 1981
19. Козак О.Н. Путешествие в страну игр. «Союз», 1997
20. Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе. Из опыта работы. «Просвещение», 1980.
21. Вавилова Е.Н. Укрепляйте здоровье детей. «Просвещение», 1986
22. Физическое воспитание детей дошкольного возраста. Из опыта работы. «Просвещение», 1991
23. Осокина Т.И. Физическая культура в детском саду. «Просвещение», 1986
24. Вавилова Е.Н. Учите бегать, прыгать, лазать, метать. «Просвещение», 1983
25. Голощёкина М.П. Лыжи в детском саду. «Просвещение», 1972
26. Луконина Н., Чадова Л. Физкультурные праздники в детском саду. «Айрис- Пресс», 2003
27. Геллер Е.М. Наш друг – игра. «Народная Асвета», 1979
28. Хухлаева Д.В. Теория и методика физ. воспитания детей дошкольного возраста. «Просвещение», 1976
29. Программа воспитания и обучения в детском саду. Под ред. Васильевой М.А., Гербовой В.В., Комаровой Т.С. «Мозаика – Синтез», 2006
30. Методические рекомендации к программе... «Воспитание дошкольника», 2005
31. Болонов Г.П., Болонова Н. В. Сценарии спортивно – театрализованных праздников. «Школьная Пресса», 2003
32. Прохорова Г.А. Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет. «Айрис – Пресс», 2004
33. Ковалёва Е. Весёлые игры на свежем воздухе для детей и их родителей. «Рипол классик», 2006
34. Реутский С. Физкультурные комплексы, растущие вместе с детьми дома, в детском саду и в начальной школе. «Агентство образовательного сотрудничества», 2009
35. Фатеева Л. Подвижные игры, эстафеты и аттракционы. «Академия развития», 2005
36. Козак О.Н. Большая книга игр для детей от 3 до 7 лет. «Союз», 1999
37. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения под ред. Филипповой С.О. «Детство- Пресс», 2005.
38. Глушкова Г.В., Голубева Л.Г., Прилепина И.А. Физическое воспитание в семье и ДОУ. «Школьная Пресса», 2005.
39. Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 3-7 лет. «Скрипторий 2003», 2007.
40. Утренняя гимнастика под музыку. Из опыта работы. «Просвещение», 1984.
41. Маслова Е.Н. Оздоровление детей через музыку, движение и речь. «Корифей», 2010.
42. Голицына Н.С. Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ. «Скрипторий 2003», 2006.
43. Сулим Е.В. Занятия по физкультуре в детском саду. Игровой стретчинг. «Сфера», 2010.
44. Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет и 5-7 лет. «Гном и Д», 2006.
45. Александрова Е.Ю. Оздоровительная работа в ДОУ по программе «Остров здоровья» «Учитель», 2007.
46. Подольская Е.И. Необычные физкультурные занятия для дошкольников. «Учитель», 2008.
47. Дмитренко Т.И. Спортивные упражнения и игры для детей дошкольного возраста. «Радянська школа», 1983.
48. Николаева Н.И. Школа мяча. «Детство- Пресс», 2008.
49. Фомина Н.А., Зайцева Г.А. и др. Сказочный театр физической культуры. «Учитель», 2002.

50. Литвинова О.М. Система физического воспитания в ДОУ. «Учитель», 2007.
51. Вареник Е.Н. Утренняя гимнастика в детском саду. «Сфера», 2008.
52. Полтавцева Н.В., Гордова Н.А. Физическая культура в дошкольном детстве. «Просвещение», 2007.
53. Вареник Е.Н. Физкультурно – оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. «Сфера», 2009.
54. Харченко Т.Е. Физкультурные праздники в детском саду. «Детство – Пресс», 2009.
55. Харченко Т.Е. Организация двигательной деятельности детей в детском саду. «Детство – Пресс», 2009.
56. Картушина М.Ю. Праздники здоровья для детей 3-4 лет. «Сфера», 2009.
57. Сивачёва Л.Н. Физкультура – это радость! «Детство – Пресс», 2005.
58. Прищепа С.С. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. «Сфера», 2009.
59. Картушина М.Ю. Праздники здоровья для детей 6-7 лет. «Сфера», 2009.

ПАСПОРТ БАССЕЙНА

Технические характеристики:

- v Назначение – детский, учебный (дети до 7 лет)
- v Тип бассейна – скиммерный

Геометрические параметры:

- v Длина - 8,25 м.
- v Ширина – 2,85 м.
- v Глубина – 0,6 – 0,8 м.
- v Площадь зеркала воды – 23,5 м²
- v объём бассейна 19 м³

Температурный режим:

- v Температура воды - +29 + 34⁰С
- v Температура воздуха
- в зале для купания - +29⁰С
- v Температура воздуха
- в душевой - +25⁰С

Вещества, применяющиеся для дезинфекции воды:

- v Окситест (жидкий кислород)
- v Окситест Нова (активный кислород)

v таблетки CL DPD

v таблетки PHENOL RED Альгицид

СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ

1	Обруч малый	9шт.
2	Обруч большой	3шт.
3	Доска для плавания	12шт.
4	Круг надувной	15шт.
5	Нарукавники	20шт.
6	Игрушка надувная «морской котик»	2шт.
7	Игрушка надувная «баскетбольное кольцо»	2шт.
8	Корзина плавучая для забрасывания мяча	2шт.
9	Конструктор «носорог»	2шт.
10	Разноцветные пластиковые шарики «сухой бассейн»	50шт.
11	Надувной мяч	6шт.
12	Резиновый мяч	7шт.
13	Разделительная дорожка	1шт.

МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

- ü Т.И Осокина «Как научить детей плавать», Москва «Просвещение» 1985г.
- ü Е.К. Воронкова «Программа обучения плаванию в детском саду», Санкт – Петербург «Детство – пресс» 2003г.
- ü Н.Ж.Булгакова «Учите детей плавать» Москва, «Физкультура и спорт» 1977г.
- ü И.А.Большакова, «Маленький дельфин», издательство « Аркти», Москва, 2005г.
- ü М.Д. Маханева, Г.В.Баранова, «Фигурное плавание в детском саду», творческий центр «Сфера», Москва, 2009г.
- ü И.М.Коротков «Подвижные игры детей» Москва, «Советская Россия» 1987г.
- ü С.В.Яблонская, С.А.Циклис «Физкультура и плавание в детском саду», творческий центр «Сфера», Москва, 2008г.
- ü И.В.Сидорова «Как научить ребенка плавать», Москва, «Айрис пресс», 2011г.
- ü А.А.Чекменева, Т.В.Столмакова «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста», Санкт-Петербург, «Детство-пресс» 2011г.