

На 7 октября 2025 г.

Возрастная категория: 1 - 3 года

День 7

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Энергетическая ценность, ккал | % |
|--------------------------------|--|-----------------|----------------------------------|---------------|
| Завтрак | Каша вязкая манная молочная | 150 | 115,4 | |
| | Чай с молоком | 150 | 67,2 | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 52 | 148,5 | |
| Итого за завтрак | | 352 | 331,1 | 21,93 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 63 | |
| | Груша | 95 | 43,7 | |
| Итого за второй завтрак | | 245 | 106,7 | 7,07 |
| Обед | Салат из отварной свеклы с чесноком | 40 | 41,1 | |
| | Суп с галушками, с мясом и со сметаной | 150 | 115,2 | |
| | Биточки из курицы | 50 | 125,8 | |
| | Картофельное пюре | 110 | 96,4 | |
| | Компот из шиповника | 150 | 56 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий) | 20 | 41,2 | |
| Итого за обед | | 520 | 475,7 | 31,51 |
| Полдник | Снежок | 180 | 138,6 | |
| | Пряник | 25 | 77,5 | |
| Итого за полдник | | 205 | 216,1 | 14,31 |
| Ужин | Салат морковный с маслом растительным | 40 | 29,6 | |
| | Вареники ленивые с маслом | 150 | 210,02 | |
| | Кисель клюквенный | 180 | 76 | |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 23,3 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий) | 20 | 41,2 | |
| Итого за ужин | | 400 | 380,12 | 25,18 |
| Итого за день | | 1722 | 1509,72 | 100,00 |