

На 30 декабря 2025 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

День 7

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетическая ценность, ккал	%
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	180	127,5	
	Чай с молоком	180	90,9	
	Бутерброд с маслом и сыром	62	178,8	
Итого за завтрак		422	397,2	20,47
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	74,7	
	Яблоко	100	46	
Итого за второй завтрак		280	120,7	6,22
Обед	Кабачковая икра (промышленного производства)	50	59,6	
	Суп с галушками, с мясом и со сметаной	180	151,8	
	Биточки из курицы	70	162	
	Картофельное пюре	150	139,6	
	Компот из шиповника	180	61	
	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	30	61,8	
Итого за обед		660	635,8	32,77
Полдник	Снежок	200	154	
	Печенье	50	156,5	
Итого за полдник		250	310,5	16,00
Ужин	Салат морковный с маслом растительным	60	59	
	Сгущёное молоко	30	42,4	
	Пудинг творожный	150	210,02	
	Кисель клюквенный	200	77	
	Хлеб пшеничный	20	46,6	
	Хлеб ржано-пшеничный(Дарницкий)	20	41,2	
Итого за ужин		480	476,22	24,54
Итого за день		2092	1940,42	100,00